

## FORMATION SPÉCIALISÉE

# PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1

Formation initiale

 **35 heures**

 **FI PSE 1**



### OBJECTIFS :

Savoir porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Certification professionnelle

Code de la [fiche RS5719](#)

Certificateur : Ministère de l'Intérieur  
et des Outre-Mer

Publié le 15-12-2021

## – AU PROGRAMME

- Cadre juridique : rôles et missions
- Protection et sécurité
- Hygiène et asepsie
- Les bilans
- Urgences vitales
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Malaises
- Principes de manutention
- Les traumatismes de la peau : plaies, brûlures et membres
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Situations de nombreuses victimes

## – ÉQUIVALENCE

Les personnes validant leur PSE 1 sont titulaires, par équivalence, du Certificat de compétences de «citoyen de sécurité civile» (PSC1)

## – MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques et apprentissages : pour acquérir les connaissances
- Ateliers d'apprentissage de gestes
- Mises en situation opérationnelle
- Techniques d'écoute active et de questionnement

## – INFORMATIONS PRATIQUES



### Participants

2 formateurs de 6 à 12 participants  
3 formateurs de 13 à 18 participants



### Durée

35 heures



### Coût

Nous consulter



### Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



### Délai de mise en oeuvre

8 jours



### Pré-requis

Tout public âgé de 16 ans et plus, et autorisé par ses parents ou par les personnes investies de l'autorité parentale



### Formation Continue

6 heures de formation continue obligatoire par an conformément à l'arrêté en vigueur



### Qualifications des formateurs

Formateur PAE F PS à jour de formation continue



### Textes officiels

RIFC PS FNPC / Scénario Pédagogique  
Recommandations PS DGSCGC



### Délais d'accès

Variables : contacter la Protection Civile de votre département



### Handicap

Contacter [handicap@protection-civile.org](mailto:handicap@protection-civile.org)  
ou le 01 84 21 56 40, option 1

## – CONDITIONS DE VALIDATION

- Suivre l'ensemble de la formation PSE 1.
- Valider tous les gestes techniques et compétences de la grille certificative au moins une fois.
- Valider 2 fois le critère de reconnaissance d'une détresse vitale.

## – CERTIFICAT

Délivrance d'un certificat de compétences de secouriste.