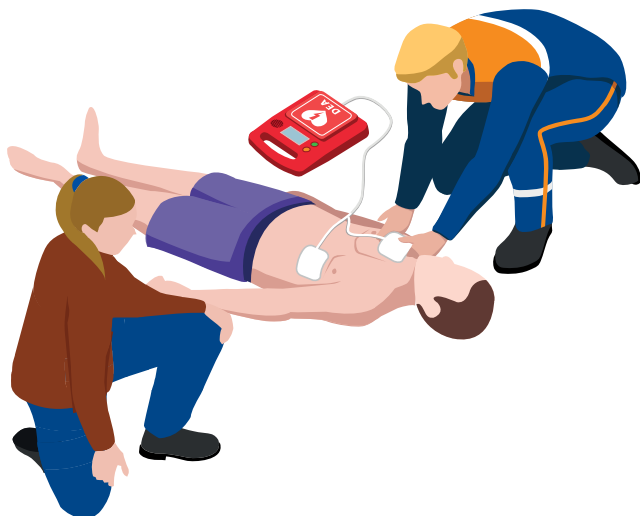


GESTES QUI SAUVENT

 **2 heures**

 **GQS**



OBJECTIFS :

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne.
- Transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention.
- Réagir face à une hémorragie externe.
- Installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque.
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe.

- AU PROGRAMME

- Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et respire

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés traditionnels et participatifs
- Démonstration en miroir
- Études de cas
- Ateliers de répétition du geste
- Mises en situation

- COMPLÉTER MA FORMATION

Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)
Pour approfondir les connaissances et compétences acquises par votre formation GQS, pour valoriser votre profil professionnel (petit plus sur le CV), ou pour l'accès à certains métiers nécessitant le PSC1.

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Pour devenir un acteur majeur de votre entreprise, chargé de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, et de mettre en oeuvre des actions de prévention.

- INFORMATIONS PRATIQUES



Participants

1 formateur pour 15 participants



Durée

2 heures



Coût

Nous consulter



Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



Pré-requis

Tout public à partir de 10 ans



Formation Continue

Non obligatoire



Qualifications des formateurs

Formateur PAE F PSC / PAE F PS

Formateur SST

Majeur, titulaire du PSC1 datant de moins de 3 ans



Textes officiels

Arrêté du 30 Juin 2017

Guide pédagogique et technique DGSCGC



Délais d'accès

Variables : contacter la Protection Civile de votre département



Handicap

Contactez handicap@protection-civile.org

ou le 01 84 21 56 40, option 1

- CONDITIONS DE VALIDATION

Participer à l'intégralité de la formation.

- ATTESTATION

Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dont le modèle est conforme aux recommandations du ministre chargé de la sécurité civile.